

生活習慣(病)連絡票(かかりつけ医 → 出雲市)

| | | | | | | | | | |
|-----------|---------------|-------------------------------------|-----|------|-----|-----|---|------|--|
| 氏名 | 様 | 性別 | 男・女 | 生年月日 | S・H | 年 | 月 | 日(歳) | |
| 住所 | 出雲市 () 町内・地区 | | | | | TEL | | | |
| 受診状況 | 糖尿病 | 発症年〔 年〕 治療状況〔 未治療・治療中(薬物治療・非薬物治療) 〕 | | | | | | | |
| | | 合併症〔 腎症(早期・顕性) 網膜症 末梢神経障害 自律神経障害 〕 | | | | | | | |
| | 高血圧 | 発症年〔 年〕 治療状況〔 未治療・治療中(薬物治療・非薬物治療) 〕 | | | | | | | |
| | 脂質異常症 | 発症年〔 年〕 治療状況〔 未治療・治療中(薬物治療・非薬物治療) 〕 | | | | | | | |
| その他治療中の病気 | | 心疾患 脳血管疾患 貧血 高尿酸血症 その他() | | | | | | | |

■検査結果(検査日: 年 月 日)※すべて記入していただく必要はありません。(検査結果用紙添付可)

| | | | | | | | |
|-------------|-----|--|-------------|------------|--|--|-------------|
| 身長 | | | cm | 体重 | | | kg |
| BMI | | | | 腹囲 | | | cm |
| 血圧 | | | / mmHg | | | | |
| 尿糖 | | | - ± + 2+ 3+ | 尿蛋白 | | | - ± + 2+ 3+ |
| 血糖(空腹・食後 h) | | | mg/dl | HbA1c | | | % |
| 75gOGTT | 前 | | mg/dl | 総コレステロール | | | mg/dl |
| | 60 | | mg/dl | HDLコレステロール | | | mg/dl |
| | 120 | | mg/dl | LDLコレステロール | | | mg/dl |
| 尿酸 | | | mg/dl | 中性脂肪 | | | mg/dl |

■当事者への指示事項

| | | | |
|----|---------|-----------------|--|
| 食事 | 指示エネルギー | (kcal) (単位) | <p>(参考) エネルギー量算定の目安</p> <p>* 摂取エネルギー量 = 標準体重 × 身体活動量</p> <p>* 標準体重(kg) = [身長(m)]² × 22</p> <p>* 身体活動量(kcal/kg標準体重) = 25~30kcal/kg 軽労作 30~35kcal/kg 普通の労作 35~kcal/kg 重い労作 ※</p> |
| | 塩分 | 制限なし ・ あり(g) | |
| | たんぱく質 | 制限なし ・ あり(g) | |
| | アルコール | 禁止 ・ 可 (合/日まで) | |
| | その他 | | |
| 運動 | 可() 禁止 | 運動指導必要性 | 有 ・ 無 |

※ 軽労作(デスクワークが主な人、主婦など) 普通の労作(立ち仕事が多い職業) 重い労作(力仕事の多い職業)

■依頼事項及び連絡事項

| | | | |
|------|----|----|-----|
| 依頼事項 | 食事 | 運動 | その他 |
| 連絡事項 | | | |

平成 年 月 日

医療機関名 () 医師氏名 ()
電話 ()