

身近な病気こうして予防！

シンポジウム2018



島根県立大学のマスコット
キャラクター オロリン

主催：島根県立大学出雲キャンパス

開催日

2018年2月17日(土)

会場

ホテル ニューウェルシティ
出雲 「百合」

島根県出雲市塩冶有原町2-15-1

Tel：0853-23-7388

対象

一般の方
(定員50人)

参加費
無料

申し込み方法

電話・FAX・E-mailにより、**ご氏名、連絡先電話番号**を下記の連絡先にお申し出下さい。当日参加も可能です。

締め切り：平成30年2月8日(金)

特典：セラバンド(参加者にプレゼント)
「身近な病気こうして予防」・エゴマ醤油・
えごまブレンド茶 販売
えごまブレンド茶を楽しめるブースがあります。

共催：山陰中央新報社、出雲医師会、

(一社)川本6次産業化ネットワーク

後援：出雲市、社会福祉法人出雲市社会福祉協議会

日頃から病気の予防をしておきましょう。このシンポジウムでは日頃の暮らし方のヒントをわかりやすく解説します。

12:30 受付開始

血压無料測定

13:00 挨拶：山下一也(島根県立大学副学長)

講演Ⅰ：座長：吾郷美奈恵

(島根県立大学看護学部教授)

13:05 藤田小矢香

(島根県立大学別科助産学専攻講師)

「女性の自律神経機能」

13:25 石橋照子

(島根県立大学看護学部教授)

「糖尿病とメンタルヘルス対策」

報告：

13:45 山下一也(島根県立大学副学長)

「平成29年島根発ヘルスケアビジネス先進
モデル構築支援事業報告」

紹介：エゴマ醤油、えごまブレンド茶

：「身近な病気こうして予防」

山陰中央新報社刊

講演Ⅱ：座長：梶谷みゆき

(島根県立大学看護学部長)

14:15 伊藤智子

(島根県立大学看護学部教授)

「認知症の予防と看護」

14:35 平松喜美子

(島根県立大学看護学部教授)

「健康寿命を伸ばそう

-セラバンドで筋肉量アップ-

14:55 閉会：山下一也(島根県立大学副学長)

連絡先：島根県立大学出雲キャンパス

担当者：安田知美

〒693-8501 出雲市西林木町151

Tel：0853-20-0200, FAX：0853-20-0201

E-mail: i-jimukyoku4@admin.u-shimane.ac.jp