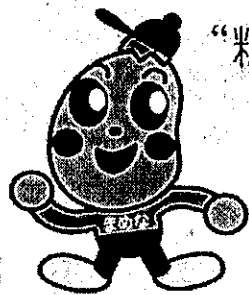


ちょっと気になる?!

# 糖尿病のい・ろ・は

～第3回 糖尿病勉強会 冬のつとい～



“糖尿病って? 予防のためにはどうすればいいの?”  
今日から役立つ、知って得する情報が満載!  
どなたでも お気軽に お越しください。

どなたでも  
ご参加いた  
できます

参加費  
無料

日時：平成30年 **12月9日** (日)  
10:00～12:00

場所：出雲保健所 大会議室 (島根県出雲市塩冶町223-1)

内容：講演① 「みんなで考えよう! 糖尿病治療のウラ技」

講師 手納医院 院長 手納 信一 氏

講演② 「糖尿病の運動療法～やらんといけんもんですか?」

講師 出雲市立総合医療センターリハビリテーション技術科  
科長 安食 克志 氏

\*体験談 ～出雲圏域 糖尿病友の会から～



☆参加の申込みは、12月3日(月)までに

出雲保健所健康増進課 担当; 飯塚

Tel: 21-8785 FAX: 21-7428

Email: [izumo-hc@pref.shimane.lg.jp](mailto:izumo-hc@pref.shimane.lg.jp) いずれかの方法でご連絡ください。

主催：出雲圏域糖尿病予防対策検討会

# 《申込書》

締切：12/3(月)

FAX送付先 ⇒ 0853-21-7428

お問い合わせ先 (TEL) ⇒ 0853-21-8785

糖尿病勉強会運営委員会 事務局宛

お名前	ご住所	電話番号

☆ご質問等があればご記入ください。

場所：出雲保健所（出雲市塩冶町223-1）

