

島根県からのお知らせ

■ 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

しまね多文化共生総合相談 ワンストップセンター（しまね国際センター）

☎ 070-3774-9329 Skype ID : Soudan@SIC

【受付時間】 平日、土日・祝日 9:00～17:00

【対応言語】 英語、中国語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語、韓国語、ネパール語、
インドネシア語、タイ語、スペイン語、ミャンマー語、クメール語、ロシア語、フランス語

■ 新型コロナウイルス感染症に関する情報はこちらから

県HP
(外国語)



県FB



■ 日常生活での「新しい生活様式」の実践にご協力をお願いします。

基本的な取り組み

- 手洗いなどの手指衛生を行ってください。
- マスクを着用してください。
- こまめに部屋の換気をしてください。
- 人との距離を適切にとってください。（できるだけ2 m、最低1 m）
- 「三つの密」（密閉・密集・密接）を徹底的に避けてください。
- 帰省や旅行、感染が流行している地域への移動は控えてください。
- 毎朝の体温測定、健康チェックを行い、発熱や風邪の症状があるときは無理せず自宅で療養してください。

日常生活での実践例

- 買い物は1人または少人数で、混む時間は避けてください。
- 食事は持ち帰りやデリバリーも活用し、多人数での食事や、お皿・グラスを他の人と共有することは避けましょう。
- 運動は自宅で動画を活用し、ジョギングは少人数で行いましょう。

※この内容は2020年5月27日現在のものです。今後の状況により変更することがあります。