



■ QUẦY TƯ VẤN BỆNH TRUYỀN NHIỄM VIRUS CORONA CHỪNG MỚI

ONE STOP CENTER - Quầy tư vấn tổng hợp đa văn hóa Shimane

(tại Trung tâm Quốc tế Shimane)

☎ 070-3774-9329

Skype ID : Soudan@SIC

【Thời gian làm việc】 Ngày thường, cuối tuần, ngày lễ 9:00~17:00

【Ngôn ngữ đối ứng】 Anh, Trung Quốc, Tagalog, Bồ Đào Nha, Việt Nam, Hàn Quốc, Nepal, Indonesia, Thái Lan, Tây Ban Nha, Myanmar, Khmer, Nga, Pháp

■ THEO DÕI THÔNG TIN MỚI NHẤT VỀ VIRUS CORONA CHỪNG MỚI TẠI ĐÂY

Web của tỉnh
(nhiều thứ tiếng)



FB
của tỉnh



■ YÊU CẦU HỢP LỰC XÂY DỰNG "NẾP SỐNG SINH HOẠT KIỂU MỚI"

NỖ LỰC CỤ THỂ

- Hãy rửa tay và khử trùng tay thường xuyên
- Hãy luôn đeo khẩu trang mọi lúc mọi nơi
- Hãy thông gió phòng thường xuyên
- Giữ khoảng cách an toàn với những người xung quanh (2m nếu có thể, ít nhất là 1m)
- Tuân thủ triệt để quy tắc 「3 KHÔNG」:
Không ở nơi bí khí, không tụ tập đông người, không tiếp xúc cự li gần
- Hạn chế tối đa sự đi lại ra ngoài tỉnh không cần thiết, không khẩn cấp
- Mỗi buổi sáng hãy kiểm tra nhiệt độ cơ thể, tình trạng sức khỏe, nếu thấy có triệu chứng ốm sốt hay cảm lạnh thì không được cố sức, hãy ở trong nhà tĩnh dưỡng cho tới khi khỏi bệnh.

VÍ DỤ THỰC TIỄN SINH HOẠT

- Khi đi mua đồ hãy đi 1 mình hoặc ít người, tránh thời gian đông đúc
- Hãy mua đồ ăn mang về hoặc sử dụng dịch vụ giao hàng, tránh dùng bữa đông người hay dùng chung bát đĩa với người khác
- Hãy tập thể dục tại nhà, nếu chạy bộ hãy hạn chế tối đa số lượng người

※ Nội dung áp dụng từ 27/5/2020. Sau này có thể thay đổi tùy vào tình hình thời điểm lúc đó.